

## Rendre ses prises de parole en public attractives

### Durée de la formation :

2 jours (14h)

### Horaires de formation :

08h45 - 12h30 / 13h45 – 17h00

### Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

### Recommandé :

Venir avec des éléments concrets (documents ou fichiers) de prises de paroles réalisées ou à venir.

### Public concerné :

Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire - réunion, présentation de projet, conférence ...

### Objectifs :

Savoir préparer sa prise de parole.  
Surmonter son trac. Parvenir à accrocher et conquérir son auditoire. Exprimer clairement ses idées. Gérer son temps de parole.  
Tenir son public captif jusqu'au bout.

### Pour vous inscrire

Tel : 04 78 14 19 19

Email : [amra.info@atoutmajeur-ra.com](mailto:amra.info@atoutmajeur-ra.com)

Renseignement et planning des formations :

[www.atoutmajeur.com](http://www.atoutmajeur.com)

### Module 1 : Préparer efficacement son intervention

Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire

Analyser objectivement le contexte dans lequel on intervient

Elaborer sa stratégie de communication : adapter son message à son auditoire

Choisir et maîtriser les meilleurs supports visuels pour son intervention : paper-board, vidéo projection, ...

### Module 2 : Rappel des fondamentaux de la communication

Le schéma de communication

Nos obligations de communicant

Les canaux de communication

Les techniques de communication à déployer en prise de parole en public

### Module 3 : Se préparer à la prise de parole en public

Se préparer psychologiquement

Se préparer physiquement

Réaliser et utiliser des notes "utiles" : les différentes étapes de cette préparation

S'entraîner à haute voix

### Module 4 : Déployer avec assurance les étapes d'une prise de parole en public

Savoir introduire pour capter son auditoire

Développer ses idées et convaincre

Conclure efficacement

Gérer habilement son temps de parole

Prendre conscience de ses atouts personnels et affiner son style

Mieux cerner ses défauts grâce à la vidéo pour pouvoir mettre en adéquation l'image que l'on souhaite diffuser avec l'image perçue par les autres

Transformer le feed-back des autres participants en pistes de progrès

## Rendre ses prises de parole en public attractives

### Méthodes et techniques pédagogiques

*Apports théoriques et entraînement actif fondé sur des exercices individuels proposés par l'animateur ou les participants.*

*Les exercices seront analysés collectivement et feront l'objet d'enregistrements vidéo.*

*Chaque participant formalisera son plan d'actions et de progression.*

*Chacun est invité à venir avec une clé USB sur laquelle pourront être enregistrés ses propres exercices vidéo.*

Pour vous inscrire

Tel : 04 78 14 19 19

Email : [amra.info@atoutmajeur-ra.com](mailto:amra.info@atoutmajeur-ra.com)

Renseignement et planning des formations :

[www.atoutmajeur.com](http://www.atoutmajeur.com)